



# JUJITSU

## GRAND PRIX DE L'HERAULT

### « Nicolas SAVARDEL »

### 07 et 08 Avril 2018

**BEDARIEUX**  
**Stade René CHAR**

## INTERVENANTS

### ARBITRAGE :

Damien BOUSCARA (Arbitre national, Formateur régional d'arbitrage)

### DUO SYSTEM :

Alain COULET (Formateur jujitsu dans le Gard)

### COMBAT :

Cyril JUFFROY (Formateur régional du jujitsu)

### NE WAZA :

Olivier GIACOMINO (Formateur régional)

### SELF DEFENSE :

Jean Louis MOURLAN (Formateur régional)





# PROGRAMME

## Accueil 9h00

### **Samedi 07 Avril Stage arbitrage ou pratique combat, ne waza, technique**

9h45 à 12h00 Stage arbitrage combat jujitsu (arbitres confirmés ou en formation)

9h45 à 12h00 Stage pratiquants tous niveaux à partir des benjamins (3 ateliers)

14h30 à 17h00 Stage arbitrage Ne waza

14h30 à 17h00 Stage pratiquants tous niveaux à partir des benjamins (3 ateliers)

14h30 à 17h00 Stage arbitrage combat jujitsu Ne waza (arbitres confirmés ou en formation)

17h00 Pratique arbitrage sur l'animation benjamins minimales

### **LA FORMATION ARBITRAGE SERA ASSURÉE PAR**

**Damien BOUSCARA (Arbitre national, responsable régional d'arbitrage)**

-O-

## **Samedi 07 Avril Compétitions**

17h00 Animation poussins benjamins minimales en combat

-O-

## **Dimanche 08 Avril Open Ju jitsu**

9h00 Compétitions Techniques (Duo system) enfants et adultes

9h00 Compétitions cadets, juniors, séniors en Ne waza

14h30 Compétitions combats cadets, juniors, séniors

**Stage ouvert à tous**

**Contact : Régis MANIBAL au 06 80 03 30 61**

## **Informations**

- Stages recommandés pour participer aux tournois
- Inscriptions préalables sur extranet obligatoires (aucune inscription le jour même)
- Pesées et confirmation des inscriptions 30mn avant l'heure indiquée
- **Judogi blanc obligatoire**
- Passeport sportif, licence, certificat médical obligatoires
- Pour les personnes sensibles à l'arbitrage Confirmation de participation au stage d'arbitrage par la fiche jointe.

## **Hébergement**

Il est possible d'être hébergé sur place le samedi soir au campotel pour des groupes ou à l'hôtel de l'Orb pour les individuels (Renseignement 0680033061)

## **Convivialité**

Cette rencontre doit être aussi la fête du jujitsu dans notre département

- le repas du samedi midi sera servi au dojo avec dégustation de produits régionaux
- le repas du samedi soir sera servi au dojo au cours d'un gala animé par nos jujitsukas
- le repas du dimanche midi sera servi au dojo à la suite du vin d'honneur

Tarifs : 11€ le repas 18€ les deux 25€ les trois repas (pour une même personne)

- réservations obligatoires au moyen de la fiche jointe
- le samedi après-midi et le dimanche matin des animations peuvent être organisées afin de permettre aux conjoints ou enfants qui le souhaiteraient de s'éloigner du gymnase (merci de se faire connaître au 06 80 03 30 61)
- Apéritif et brasucade offerte le dimanche midi

**-Des repas au prix de 11€ seront proposés sur place (Prévoir vos réservations sur la fiche ci jointe).**

**Si ces formules vous intéressent, veuillez confirmer vos inscriptions sur extranet**

**Pour les réservations repas ainsi que l'hébergement prendre contact avec :**

**Régis MANIBAL au 06 80 03 30 61**

## **3 FORMULES DE COMPETITION:**

## **1) SYSTEME EXPRESSION TECHNIQUE (DUO SYSTEM)**

Dans la mesure du possible des groupes seront constitués suivant les grades, les âges et le nombre de participants

### **CATEGORIES:**

Trois types de couples seront constitués: masculin, féminin, mixte.

- la décision se fait aux drapeaux sur le binôme
- l'ordre de passage est tiré au sort.

### **AGE :**

A partir de la catégorie poussine (2006-2007).

Programme Présentation du Duo system (nouvelle formule voir annexe)

## **REGLEMENT SYSTEME EXPRESSION TECHNIQUE (DUO SYSTEME)**

*Tiré du nouveau règlement international en tenant compte des spécificités Françaises*

**Pour toutes les catégories d'âge, pas de grade minimum, un seul timbre de licence**

**Poussins Benjamins :**

### **DEROULEMENT :**

- a) Les couples se placent au milieu de la zone de compétition se font face à environ 2m de distance. Le premier couple tiré au sort porte la ceinture rouge et se tient à la droite de l'arbitre central. Le second couple porte la ceinture bleue. A l'invitation du juge central les deux couples saluent les juges puis se saluent entre eux, le couple bleu sort et se tient dans la zone de sécurité.
- b) La prestation commence quand le juge donne le HAJIME, les combattants doivent effectuer la série A et B sur **3 attaques de leur choix**.
- c) A la fin de la série A le couple rouge sort et laisse la place au couple bleu
- d) A la fin de la série A les couples rouge et bleu viennent en place un genou au sol pour le résultat
- e) A la fin de la série B le couple bleu sort et laisse la place au couple rouge
- f) A la fin de la série B les couples rouge et bleu viennent en place un genou au sol pour le résultat
- g) **Le jugement se fait aux drapeaux** (2 juges de table + juge central) à la fin de chaque série en fonction des critères suivants :
  - Puissance dans l'attaque
  - Attitude
  - Réalisme
  - Vitesse
  - Contrôle
  - Variété
  - Efficacité

(Les juges notent de façon plus importante l'attaque et la première partie de la défense).

- h) La victoire est donnée en position debout à l'équipe qui a **remporté les deux séries. En cas d'égalité une série est tirée au sort, le gagnant de cette série déterminera la victoire.**
- i) Après avoir annoncé le vainqueur, le juge central commande le salut final entre les combattants puis les juges.

## Minimes Cadets Juniors Séniors :

### DEROULEMENT :

- a) Les couples au milieu de la zone de compétition se font face à environ 2m de distance. Le premier couple tiré au sort porte la ceinture rouge et se tient à la droite de l'arbitre central. Le second couple porte la ceinture bleue. A l'invitation du juge central les deux couples saluent les juges puis se saluent entre eux, le couple bleu sort et se tient dans la zone de sécurité.
- b) La prestation commence quand le juge donne le HAJIME, les combattants doivent effectuer la série A B et C **sur 3 attaques de leur choix.**
- c) A la fin de la série A le couple rouge sort et laisse la place au couple bleu
- d) A la fin de la série A les couples rouge et bleu viennent en place un genou au sol pour le résultat
- e) A la fin de la série B le couple bleu sort et laisse la place au couple rouge
- f) A la fin de la série B les couples rouge et bleu viennent en place un genou au sol pour le résultat
- g) A la fin de la série C le couple rouge sort et laisse la place au couple bleu
- h) A la fin de la série C les couples rouge et bleu viennent en place un genou au sol pour le résultat
- i) **Le jugement se fait aux drapeaux** (2 juges de table + juge central) en fonction des critères suivants :
  - Puissance dans l'attaque
  - Attitude
  - Réalisme
  - Vitesse
  - Contrôle
  - Variété
  - Efficacité

(Les juges notent de façon plus importante l'attaque et la première partie de la défense)





- j) La victoire est donnée dans la position debout à l'équipe qui a **remporté au minimum deux séries.**
- k) Après avoir annoncé le vainqueur le juge central commande le salut final entre les combattants puis les juges

**Il est souhaitable de proposer rapidement cette formule afin de favoriser cette pratique en allégeant la présentation du DUO SYSTEM devenue très peu pratiquée car trop contraignante et traumatisante.**

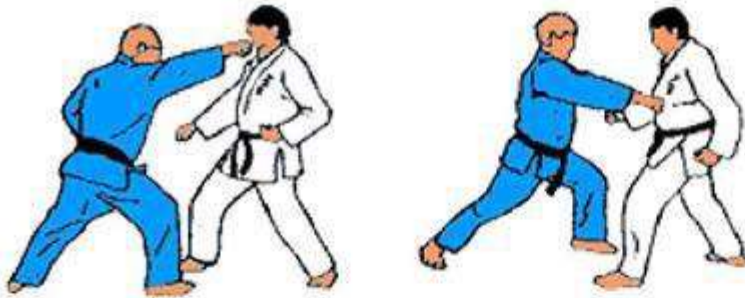
**Toutefois pour cette saison, il sera possible de présenter en suivant le même déroulement les attaques des quatre colonnes A-B-C-D avec ripostes libres (trois techniques de trois séries au choix)**

**NOUVELLE CLASSIFICATION 3 SERIE DE 4 ATTAQUES**

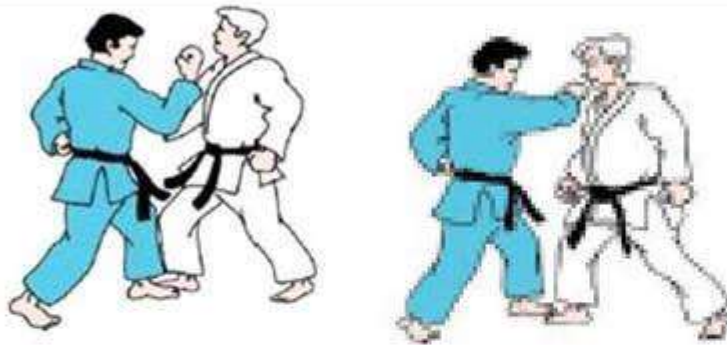
**Series A – Attacks with contact (former A & B = mixed)**

	
Grip Arm	Grip Gi
	
Front or Back side strangulation	Strangulation from the side
	
Embraces front or backside	
	
Embraces neck	

**Series B (former C)**



Tsuki / straight Punch from the front side



Tsuki / round Punch up or from the side



Mae Geri / front kick



Mawashi Geri / round kick (target stomach)

**Series C (former D)**



Knife attack from outside (round)



Knife attack straight



Stick attack from the top



Stick attack from outside



## **2) COMBAT**

Afin de présenter cette activité, une animation combat sera proposée aux pratiquants à partir de la catégorie benjamine G et F (ceinture orange minimum), cadet, juniors, séniors G et F (ceintures vertes minimum) qui souhaitent se présenter. L'arbitrage sera assuré par l'équipe d'arbitres régionaux.

Une animation pour les poussins peut être également proposée si l'effectif le permet.

**A titre expérimental il est proposé dans le cadre des activités encadrées et de démonstration une prestation sur le Randori jujitsu pour les catégories benjamines et minimes. Il sera aussi possible de faire des poules pour les poussins, vétérans, et ceintures de couleurs en animation si l'effectif le permet**

**Les objectifs :**

- Intéresser et fidéliser ces catégories d'âge par un système évolutif.
- Participer à la formation technique.
- Permettre à chacun de pouvoir s'exprimer en technique et en efficacité.
- Ouvrir au plus grand nombre de pratiquants sur l'environnement judo jujitsu.

## **3) NE-WAZA**

Afin de présenter cette activité, des combats seront proposés aux combattants, cadets, juniors, séniors G et F (ceinture verte minimum). L'arbitrage sera assuré par l'équipe d'arbitres régionaux.

## **RECOMPENSES**

Elles seront remises à la fin de chaque catégorie

Médailles et cadeaux pour le 1er et 2ème de chaque catégorie.

Un classement par club déterminera le vainqueur du grand prix départemental Nicolas Savardel.

**INSCRIPTIONS SUR EXTRANET**

**GRAND PRIX DE L'HERAULT**  
**« Nicolas SAVARDEL »**  
**07 et 08 Avril 2018**

**Feuille réservation repas**

Nom du club : .....

Représentant : ..... Tél. ....

	Nombre de repas	Tarifs	Total à payer	
Samedi midi		x11€		
Samedi Soir		x11€		
Midi et soir		x18€		
Dimanche midi		x11€		
Samedi et Dimanche 3 repas (même personne)		x25€		



A retourner avant le 1 Avril 2018  
Tél 06/80/03/30/61  
reggg2@yahoo.fr

